



## Planning mensuel des randonnées Avril 2024

### HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

- départ 1/2 h avant l'heure de la randonnée depuis :
- ▶ **Lestonan** : parking de Keranna
  - ▶ **Le Rouillen** : parking de l'école primaire (mardi et jeudi) – aire de covoiturage (dimanche)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Mardi 02/04		<b>LANDUDAL</b> , parking Hent ar Menez Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 04/04	<b>ST EVARZEC</b> , ZA Troyalac'h, parking derrière Les Filets Bleus rue Sadi Carnot - Covoiturage : 1 €		<b>ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)</b>	
Dim 07/04	<b>BENODET</b> , parking port de plaisance Covoiturage : 2 €	<b>CLOHARS-FOUESNANT</b> , parking tennis de la résidence du golf de l'Odet - Covoiturage : 2 €		
Mar 09/04		<b>CLOHARS-FOUESNANT</b> , parking tennis de la résidence du golf de l'Odet - Covoiturage : 2 €		
Jeudi 11/04	<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spern)</b> , parking Ti Kreis		<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spern)</b> , parking Ti Kreis	
Dim 14/04	<b>DOUARNENEZ</b> , parking de l'église de Ploaré – Covoiturage : 3 €	<b>CONCARNEAU</b> , plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 16/04		<b>CONCARNEAU</b> , plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 18/04	<b>ERGUE-GABERIC (Keranna)</b>		<b>ERGUE-GABERIC (Keranna)</b>	
Dim 21/04	<b>TREGUNC</b> , parking de la chapelle St Philibert – Covoiturage : 3,50 €	<b>PLUGUFFAN</b> , parking Intermarché Covoiturage : 1,50 €		
Mardi 23/04		<b>PLUGUFFAN</b> , parking Intermarché Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 25/04	<b>ERGUE-GABERIC (Kerrous)</b> , parking de l'ancienne carrière		<b>ERGUE-GABERIC (Kerrous)</b> , parking de l'ancienne carrière	
Dim 28/04	<b>GUENGAT</b> , parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €	<b>POULDREUZIC (Lababan)</b> , place de l'église – Covoiturage : 3,50 €		
Mardi 30/04		<b>POULDREUZIC (Lababan)</b> , place de l'église – Covoiturage : 3,50 €		
Jeudi 02/05	<b>COMBRIT</b> , parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage : 2,50 €		<b>ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)</b>	
Dim 05/05	<b>MOUSTERLIN</b> , parking du Gd Large Covoiturage : 2,50 €	<b>COMBRIT</b> , parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 07/05		<b>COMBRIT</b> , parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage : 2,50 €		