



Planning mensuel des randonnées Avril 2024

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- départ 1/2 h avant l'heure de la randonnée depuis :
- ▶ **Lestonan** : parking de Keranna
 - ▶ **Le Rouillen** : parking de l'école primaire (mardi et jeudi) – aire de covoiturage (dimanche)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Mardi 02/04		LANDUDAL , parking Hent ar Menez Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 04/04	ST EVARZEC , ZA Troyalac'h, parking derrière Les Filets Bleus rue Sadi Carnot - Covoiturage : 1 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)	
Dim 07/04	BENODET , parking port de plaisance Covoiturage : 2 €	CLOHARS-FOUESNANT , parking tennis de la résidence du golf de l'Odet - Covoiturage : 2 €		
Mar 09/04		CLOHARS-FOUESNANT , parking tennis de la résidence du golf de l'Odet - Covoiturage : 2 €		
Jeudi 11/04	ERGUE-GABERIC (Croas Spern) , parking Ti Kreis		ERGUE-GABERIC (Croas Spern) , parking Ti Kreis	
Dim 14/04	DOUARNENEZ , parking de l'église de Ploaré – Covoiturage : 3 €	CONCARNEAU , plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 16/04		CONCARNEAU , plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 18/04	ERGUE-GABERIC (Keranna)		ERGUE-GABERIC (Keranna)	
Dim 21/04	TREGUNC , parking de la chapelle St Philibert – Covoiturage : 3,50 €	PLUGUFFAN , parking Intermarché Covoiturage : 1,50 €		
Mardi 23/04		PLUGUFFAN , parking Intermarché Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 25/04	ERGUE-GABERIC (Kerrous) , parking de l'ancienne carrière		ERGUE-GABERIC (Kerrous) , parking de l'ancienne carrière	
Dim 28/04	GUENGAT , parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €	POULDREUZIC (Lababan) , place de l'église – Covoiturage : 3,50 €		
Mardi 30/04		POULDREUZIC (Lababan) , place de l'église – Covoiturage : 3,50 €		
Jeudi 02/05	COMBRIT , parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage : 2,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)	
Dim 05/05	MOUSTERLIN , parking du Gd Large Covoiturage : 2,50 €	COMBRIT , parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 07/05		COMBRIT , parking du pigeonnier de Kerscuntec – Covoiturage : 2,50 €		